

UNA MÁSCARA ES EL PRIMER PASO

MÁSCARAS:

LO QUE SE DEBE Y NO SE DEBE HACER



Hazlo

No lo hagas

Cúbrete la boca y nariz con la máscara

Quitártela solo hasta que te alejes de los demás

Asegúrate de que la máscara se ajuste perfectamente al costado de su cara

Usarla tan suelta que se caiga, o tan apretada que sea incómodo

Ata o engancha la máscara a sus oídos

Sostenerla contra tu cara con tus manos

Incluye más de una capa de tela

Hacer que la máscara sea tan gruesa que sea difícil respirar

Usa una tela que se pueda lavar y secar fácilmente

Usar las máscaras que necesitan los proveedores de atención médica (como las máscaras de cirugía)

NO OLVIDES SONREIR Y ENCONTRAR LA ALEGRÍA

Haciendo niños más felices e inteligentes a través de la inteligencia emocional

Copias gratuitas de STRUT Learning - learn2strut.com

Toma nuestra evaluación gratuita de inteligencia emocional: eq123.org

STRUT
Learning
learn2strut.com